



TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

La titulación de **Técnico Superior en Acondicionamiento Físico** da paso a una formación más especializada relacionada con el ámbito del fitness en salas de entrenamiento polivalente y gimnasios. Da respuesta a la demanda de la sociedad, una oportunidad para tratar profesionalmente las diferentes actividades que genera el deporte, consiguiendo así una participación técnica en diferentes poblacionales.

Esta titulación otorga especial importancia a las actividades que se desarrollan en el medio acuático. Justifica así, la necesidad existente en el mercado para la capacitación profesional para la puesta en práctica y el desarrollo de esta actividad cada vez más demandada. Además, faculta al estudiante para la elaboración y coordinación de programas de acondicionamiento físico, garantizando la seguridad de los mismos.

SALIDAS PROFESIONALES

- » Entrenador/ra de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- » Entrenador/ra de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- » Entrenador/ra personal.
- » Instructor/ra de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- » Promotor/ra de actividades de acondicionamiento físico.
- » Animador/ra de actividades de acondicionamiento físico.
- » Coordinador/ra de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- » Monitor/ra de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- » Instructor/ra de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.



CEU

*Centro de Estudios
Profesionales*

Fundación San Pablo Andalucía

Servicio de Información y Admisión

Campus Universitario CEU
Glorieta Ángel Herrera Oria s/n
41930 Bormujos. Sevilla

Teléfono: 954 48 80 00
info@ceuandalucia.es

www.ceuandalucia.es

PLAN DE ESTUDIOS

TÉCNICO SUPERIOR EN

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

PRIMER CURSO	Horas
Valoración de la condición física e intervención en accidentes	192
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	256
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	224
Acondicionamiento físico en el agua	192
Formación y orientación laboral	96

SEGUNDO CURSO	Horas
Habilidades sociales	105
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	126
Técnicas de hidrocinesia	105
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	147
Empresa e iniciativa emprendedora	84
HLC inglés	63
Proyecto de acondicionamiento físico	40
Formación en centros de trabajo	370

* Las horas de libre configuración de segundo se destinarán a Inglés a partir del curso 2020-2021